

GPM 1- Ausbildung – Kindertrainer*in zur Glückspunkt-Methode



GPM 1- Ausbildung – Kindertrainer*in zur Glückspunkt-Methode Online-Ausbildung über 4 Wochen

Ziel des Kurses:

- Schritt für Schritt erlernst du die Glückspunkt-Methode für mehr Entspannung, Kraft, Lebensfreude und Glück für dich und Kinder
- Gemeinsam erlebst du im Kurs die Einsatzmöglichkeiten der Methode
 - a) als Resilienzaufbau für deinen beruflichen Alltag
 - b) für die direkte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Du entwickelst im Kurs ein Konzept um noch während des Kurses oder im Anschluss mit deiner Kindergruppe mit der GPM starten zu können
- wisse deine Materialien aus dem Materialpaket (s.u.) einsetzen zu können

Der Aufbau des Online-Kurses:

Unterrichtsstunden:

- 4 gemeinsames Live-Treffen à 90 Minuten auf Zoom (8 UE*)
- 4 Selbstlernmodule in der Online-Akademie à ca. 90 Minuten (8 UE*)
- 4 Wochenaufgaben à ca. 30 Minuten (3 UE*)
- kleine Abschlussarbeit, Planung einer Glückssternstunde (3 UE*)

*1 UE = 45 Minuten

Teilnehmer*innen

- max. 12 Teilnehmer*innen
- Pädagog*innen
- Therapeut*innen
- Kinder- und Jugendcoaches
- Entspannungspädagog*innen
- Kinderyogalehrer*innen

GPM 1- Ausbildung – Kindertrainer*in zur Glückspunkt-Methode

- Menschen mit pädagogischen Vorerfahrungen

Ausbildungsinhalte

Modul 1: Dein Einstieg in die Glückspunkt-Methode (GPM) – Deine Glücksformel

Die Entstehung der Glückspunkt-Methode
Wie funktioniert die Glückspunkt-Methode?
Was macht die Glückspunkt-Methode aus?
Zusammenhang zu anderen (Entspannungs-) Techniken
Die Glückspunkt-Methode mit verschiedenen Sinneskanälen nutzen
Die GPM auf Kinderart
Der Einsatz der Glückssterne
Übung der Glückspunkt-Methode
Erste Übungen Ideen zum Einsatz der GPM für deinen Alltag
Erste Medien zur GPM

Modul 2: Die Bedeutung des Sternengefühls – Bei dir ankommen und in deiner Kraft leben

Die Ziele der Glückspunkt-Methode
Die Bedeutung von Stress und die Bedeutung von Entspannung in deinem (Berufs-) Leben
Die Bedeutung von Stress und Entspannung für Kinder
Die Einsatzmöglichkeiten der GPM
Bei sich ankommen
Die Bedeutung des Sternengefühls für dich - dein Glücksgefühl, deine Freude, deine Kraft
Dein Erste-Hilfe-Koffer zum Glücklichein
Das Lied, die Fantasiereise und weitere Ideen zum Sternengefühl
Die Bedeutung der Glückssterne und des Sternengefühls für Kinder
Ideen zu Ritualen zur GPM für dich als Erwachsene/r
Praktische Übungen zur GPM

Modul 3: Der Wert der Glückspunkt-Methode in deinem Alltag mit Kindern

Was hat die GPM mit meinem Berufsalltag zu tun?
Verschiedene Varianten der Glückspunkt-Methode
Alternativen zu den Glückssternen – praktische Überlegungen
Wo kann ich die GPM einsetzen und was steht schon bereit? – der Einsatz der Medien
Kinder in der Krise
Die Planung einer Glücksstern-Stunde – didaktisch-methodische Überlegungen
Praktische Übungen zur GPM

GPM 1- Ausbildung – Kindertrainer*in zur Glückspunkt-Methode

Modul 4: Die Umsetzung der Glückspunkt-Methode in deiner pädagogischen Arbeit

Wiederholung der GPM – verschiedene Möglichkeiten

Gemeinsame Überlegungen zur Planung deines Angebotes zur GPM

Weitere praktische Übungen zur GPM

Die Grundsatzregeln zur Glücksstunde

Der "Notfallkoffer" zur Glückspunkt-Methode: Deine Grundausstattung und die Möglichkeiten dazu

Das Gefühlometer

Ideen zu Ritualen zur Glückspunkt-Methode in der Kita/Schule/Coaching

Perspektiven

Dein Materialpaket zum Kurs

(im Wert von ca. 100 €, in der Kursgebühr enthalten)

1 Praxisbuch für Kindergruppen „Erlebe deine Glücks-Sternstunde“

1 Kinderbuch „Michel, Lina und die Glückssterne“, ab 6 Jahren

1 Kinderbuch „Annika und die Glückssterne-Gruppe“, ab 3 Jahren

1 Paar Glückssterne-Säckchen zur Körperarbeit

1 Paar Glückssterne to go

1 Kurzanleitung zur Methode

1 Reimbuch

+ einige Überraschungen

Ausbildungskosten

249 € (inklusive Materialpaket, Stand August 2022)

Weitere Infos und Medien zur Glückspunkt-Methode findest du unter

www.glueckspunkt-methode.com und

<https://www.glueckspunkt-methode.com/online-kurse/gpm-1-online-kurs/>