

2. Dann berührst du mit der anderen Hand einen Punkt am Körper. Das ist natürlich dein zweiter Glückspunkt. Auch dort stellst du dir eine Friedensstaube vor und lässt ihn sie leuchten.

So findest du dein Friedensgefühl

Es geht ganz einfach!
1. Du berührst als erstes mit einer Hand einen Punkt am Körper. Das ist dein erster Glückspunkt. Dort stellst du dir eine Friedensstaube vor und lässt sie in Gedanken leuchten.

Das Friedensgefühl ist ein sehr schönes Gefühl, das sich im Körper ausbreitet, wenn du mit der Glückspunkt-Methode zur Ruhe kommst. Jeder Mensch spürt das Gefühl anders. Das Friedensgefühl wird mit Ruhe, Frieden und Freude und oft mit einem Glücksgefühl verglichen.

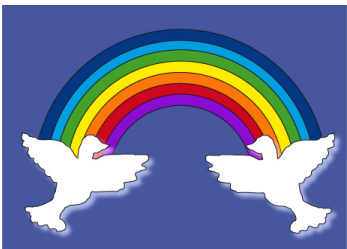
Das Friedensgefühl

Du lebst in Frieden, wenn du in deinem Friedens- oder Sternengefühl bist. Dann spürst du, dass in dir alles friedlich ist. Diesen Frieden kannst du in der Welt verbreiten, wenn du oft im Friedensgefühl bist. Möchtest du direkt die Glückspunkt-Methode dafür machen?

Frieden

3. Nun lässt du beide Tauben gleichzeitig leuchten und genießt das aufkommende Friedensgefühl. Wenn es dir schwer fällt, dir die Tauben vorzustellen, dann male die zwei Friedensstauben auf, schneide sie aus und lege sie auf deinen Körper.

4. Wenn du dein Friedensgefühl spürst, entsteht in Gedanken ein Regenbogen zwischen den beiden Friedenstauben. Der Regenbogen ist ein Zeichen für den Frieden, den du geschaffen hast und in die Welt schicken kannst.



*Der Frieden der Welt
beginnt in mir*



*Ich finde mein
Friedensgefühl*

Das Friedens-Büchlein von

