



Versuche es einmal!
du nur daran denkst.

Der Wohlfühlort ist ein Ort, an dem du dich sehr gut, glücklich, sicher und wohl fühlst. Da dieser Ort ein toller Ort ist, kannst du ihn dir in deinen Gedanken vorstellen. Das bringt gute Laune und du fühlst dich schon wohl, wenn

Der Wohlfühlort

Da ist mein Wohlfühlort:

Sternas Wohlfühlort befindet sich auf einem Sofa.
Der Wohlfühlort vom Kleinen Stern ist eine Hängematte.

Mein Wohlfühlort

Möchtest du ein Bild dazu malen oder ein Foto einkleben?

Ein Bild von meinem Wohlfühlort

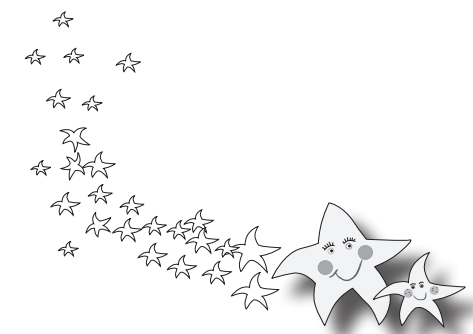
Ich bin in Gedanken oft an meinem Wohlfühlort ja nein

Ich bin in Wirklichkeit oft an meinem Wohlfühlort ja nein

Mein Wohlfühlort ist besonders, weil _____
Das Besondere

Das Wohlfühlort-Büchlein

Von _____



Mein Wohlfühlort ist eine Oase für meine Seele.



Ich bin mir wichtig
Das kann ich machen, damit ich mich so gut fühle, wie an meinem Wohlfühlort:

1. _____
2. _____
3. _____

Meine heutigen Orte
An diesen Orten war ich heute:

- _____ okay
- _____
- _____
- _____

Heute habe ich schon an meinen Wohlfühlort gedacht:
 ja nein
 keine Lust
 hätte ich mal lieber