

Die Glückssterne-Filzsäckchen

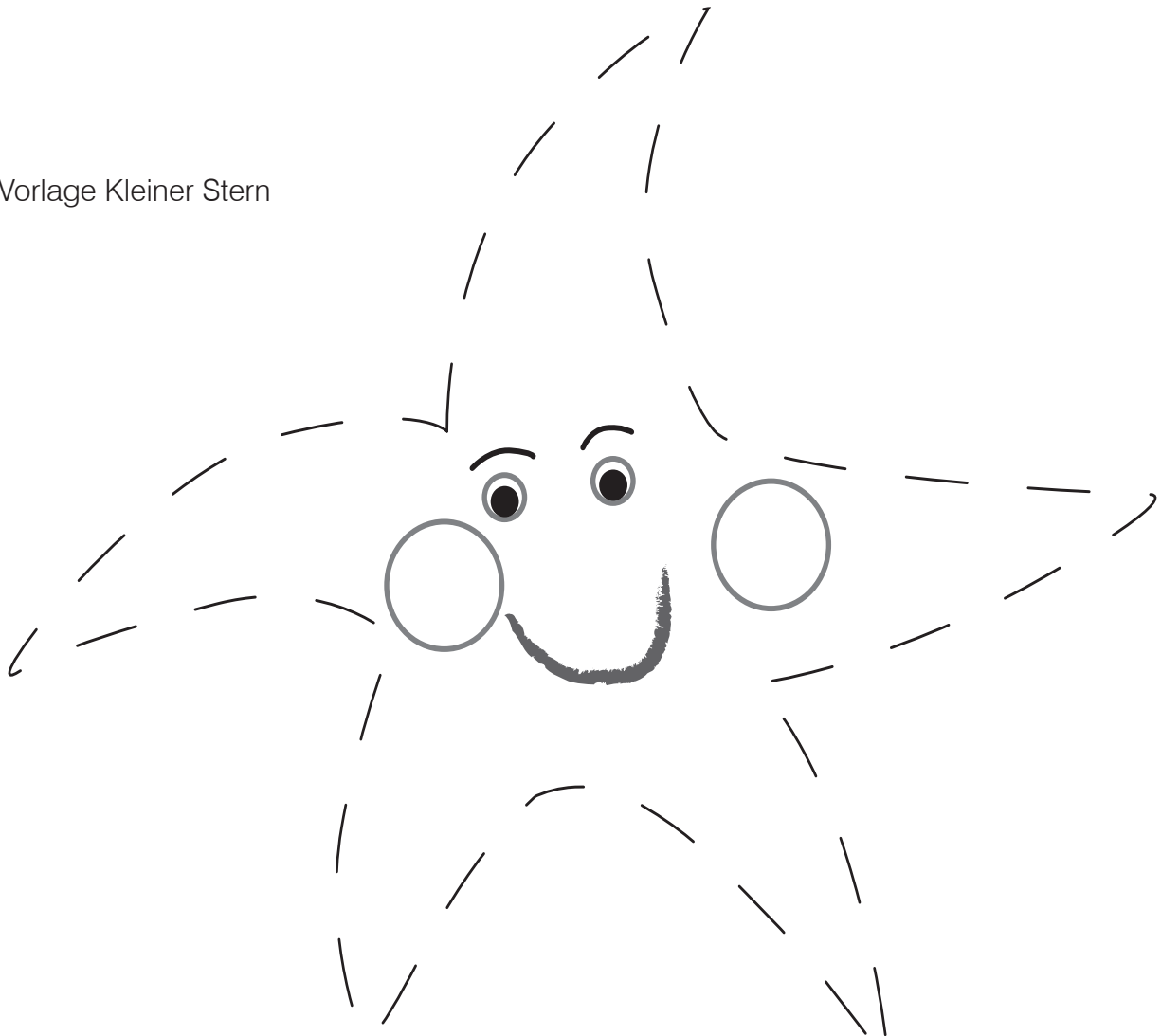
für die Körperarbeit, die Wahrnehmung und für Bewegungsspiele

Material: Sternenvorlagen (siehe unten und Seite 2), Stoff, Füllmaterial (wenn es die Kinder vertragen, zum Beispiel Reis oder Getreide), Kleber oder Nähutensilien

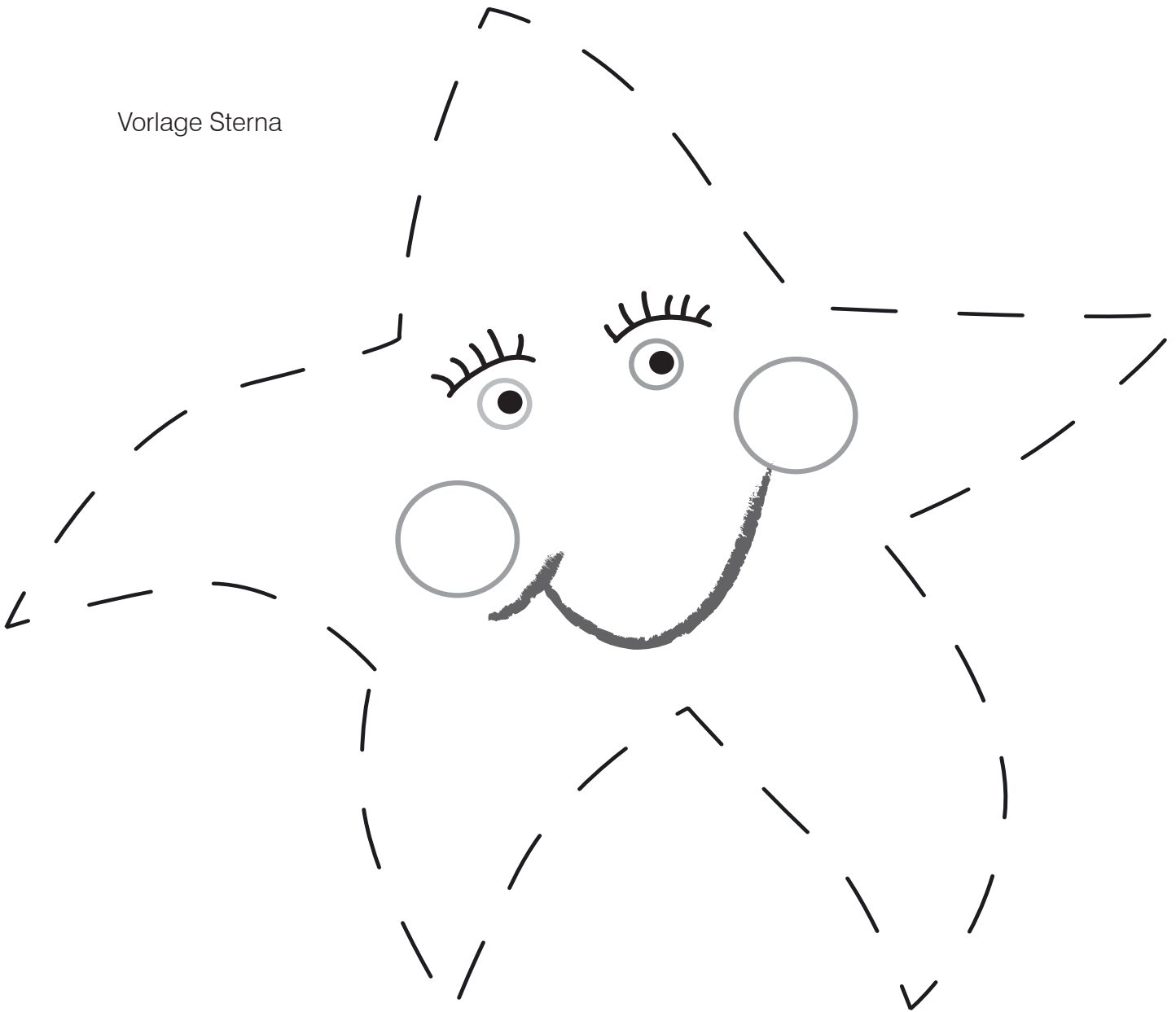
Vorbereitung: Anhand der Sternenvorlagen schneidest du jeweils 2 Stoffsterne aus, die du aneinanderklebst oder zusammennähst.
Bitte beachte, dass du eine Öffnung für das Füllmaterial benötigst!
Die Sterne stopfst du mit dem Füllmaterial aus und schließt die Öffnungen.

Diese Glückssterne-Säckchen kannst du wie Tastsäckchen zur Körperarbeit nutzen, du kannst damit passend zur Glückspunkt-Methode die Sterne leuchten lassen und viele schöne Momente erleben ... Weitere zahlreiche Anregungen zum Einsatz der Glückssterne-Säckchen findest du im Praxisbuch „Erlebe deine Glücks-Sternstunde“

Vorlage Kleiner Stern



Vorlage Sterna



Diese Bastelvorlage ist aus dem Praxisbuch „Erlebe deine Glücks-Sternstunde - Entspannung, Lebensfreude und Herzenskraft mit Übungen zur Glückspunkt-Methode für starke Kinder“. Dieses Praxisbuch bietet dir gut verständliche Anleitungen und Anregungen, um die Glückspunkt-Methode im Handumdrehen umzusetzen. Mit über 50 Übungen, Liedern und Arbeitsblättern gehen die Kinder auf Fantasiereisen, machen Bewegungsspiele, singen Lieder, malen Bilder, basteln Glückssterne und tauschen sich über ihre Erlebnisse und Gefühle aus.

Die Kinder kommen zur Ruhe, nehmen sich besser wahr und können mit den Glückssternen die Entspannung, Lebensfreude und Herzenskraft spüren.

Und du kannst das auch!

mehr auf www.glueckssterne.com/buecher