

Glückswochenplan

Material:

Glückswochenplan-Vorlagen, Papier

Arbeitsanweisung:

Suche die einen Glückswochenplan aus und drucke ihn für deine Kinder aus.

Berücksichtige, wie gut und viel die Kinder lesen können und wieviele Glückserlebnisse ihr auswählen wollt.

So könnt ihr einzelne Glückserlebnisse ankreuzen oder eine eigene Liste für eure Glückswoche erstellen.

Weitere Möglichkeiten für Glückserlebnisse sind z. B.:

„Ich habe jemanden umarmt/geknuddelt.“;

„Ich habe jemandem etwas Schönes gesagt.“;

„Ich finde mich heute toll.“

„Ich habe mein Bestes gegeben.“

„Ich bin über mich hinausgewachsen.“

„Ich habe mich etwas getraut.“

Außerdem können die Erfolge noch individueller aussehen.

Fällt euch auch noch etwas ein?

Mein Glücks-Wochenplan

jeden Tag ein Stückchen Glück



mein heutiges Glück	erlebt Mo	erlebt Di	erlebt Mi	erlebt Do	erlebt Fr	erlebt Sa	erlebt So
Ich hatte Sternengefühle.							
Ich habe DANKE gesagt oder gedacht.							
Ich war heute sehr mutig.							
Ich habe in Gedanken geträumt.							
Ich habe gelacht.							*
Ich habe jemandem geholfen.							
Ich habe mir oder einem anderem eine Freude gemacht.							
Ich war mit Menschen zusammen, die mir wichtig sind.							*
Ich habe an mich geglaubt.							
Ich habe etwas gemacht, was mir Spaß macht.							



Mein Glücks-Wochenplan

jeden Tag ein Stückchen Glück

mein heutiges Glück	erlebt Mo	erlebt Di	erlebt Mi	erlebt Do	erlebt Fr	erlebt Sa	erlebt So
Ich hatte Sternengefühle.							
Ich habe DANKE gesagt oder gedacht.							
Ich habe nach den Sternen gegriffen.							
Ich habe in Gedanken geträumt.							
Ich habe gelacht.							
Ich habe jemandem geholfen.							
Ich habe mir oder einem anderem eine Freude gemacht.							
Ich war mit Menschen zusammen, die mir wichtig sind.							
Ich habe an mich geglaubt.							
Ich habe etwas gemacht, was mir Spaß macht.							



Mein Glücks-Wochenplan

jeden Tag ein Stückchen Glück

mein heutiges Glück	erlebt Mo	erlebt Di	erlebt Mi	erlebt Do	erlebt Fr	erlebt Sa	erlebt So
Ich hatte Sternengefühle.							
Ich habe DANKE gesagt oder gedacht.							
Ich habe nach den Sternen gegriffen.							
Ich habe in Gedanken geträumt.							
Ich habe gelacht.							
Ich habe jemandem geholfen.							
Ich habe mir oder einem anderem eine Freude gemacht.							
Ich war mit Menschen zusammen, die mir wichtig sind.							
Ich habe an mich geglaubt.							
Ich habe etwas gemacht, was mir Spaß macht.							



Mein Glücks-Wochenplan

jeden Tag ein Stückchen Glück



mein heutiges Glück	erlebt Mo	erlebt Di	erlebt Mi	erlebt Do	erlebt Fr	erlebt Sa	erlebt So
Ich hatte Sternengefühle.							
Ich habe DANKE gesagt oder gedacht.							
Ich habe nach den Sternen gegriffen.							
Ich habe in Gedanken geträumt.							
Ich habe gelacht.							
Ich habe jemandem geholfen.							
Ich habe mir oder einem anderem eine Freude gemacht.							
Ich war mit Menschen zu- sammen, die mir wichtig sind.							
Ich habe an mich geglaubt.							
Ich habe etwas gemacht, was mir Spaß macht.							

