

Die Glückssterne auf Friedensreise

eine Bastelaktion zum Weitergeben

Material: Glückssterne aus Papier oder Pappe (siehe Vorlage Seite 4), Briefvorlage „Die Glückssterne auf Friedensreise“ (Seite 2), Vorlage „die Reiseroute“ (Seite 3), Schere, Stift, ein frankierter Briefumschlag mit deiner Adresse als Empfänger zum Rücksenden

Arbeitsanweisung: Schneide zwei Glückssterne aus und bemale sie ggf. Kopiere die Briefvorlagen oder drucke sie aus. Trage in den Brief das Startdatum, den Ort und deinen Namen ein. Schreibe deine Adresse auf den Briefumschlag und klebe eine entsprechende Briefmarke auf den Umschlag, so dass dir der Reiseroutenzettel zurückgesendet werden kann. Packe die Glückssterne und den Brief in den Umschlag oder die Tüte und gebe ihn an einen anderen Menschen weiter, zum Beispiel an eine Freundin oder einen Freund oder einen Mitschüler/ eine Mitschülerin oder an ein Familienmitglied oder Nachbarn.



Die Glückssterne auf Friedensreise



Heute habe ich dir Glückssterne überreicht. Diese Glückssterne möchte ich auf eine Friedensreise schicken. Und du bist dabei!

Es geht so:

Weiter unten findest du eine Anleitung, wie du mit den Glückssternen dein Friedensgefühl finden kannst. Wir sagen auch Sternengefühl dazu.

Probiere es aus und überlege dir, wie dir die Glückssterne und ihre Glückspunkt-Methode helfen können, mehr Frieden in die Welt zu senden.

Dann trage deinen Vornamen, das Datum und deinen Wohnort auf der Friedensreise-Liste ein. Lade eine Freundin, einen Freund, einen Verwandten oder anderen lieben Menschen ein, die Glückssterne mit auf Friedensreise zu schicken. Bespreche mit einem Erwachsenen, wen du auswählen kannst.

Wenn die Reiseliste voll ist, schicke den Briefumschlag an den Adressaten zurück. Das ist das Kind, dass die Glückssterne auf den Friedensweg geschickt hat.

Danke!

Die Glückspunkt-Methode für den Frieden in dir

1. Zuerst setzt oder legst du dich hin und suchst dir zwei Punkte an deinem Körper aus, die du berühren möchtest. Das sind deine Glückspunkte.
2. Du berührst als erstes mit einer Hand einen Punkt am Körper – das ist dein erster Glückspunkt. Dort stellst du dir einen Stern vor und lässt diesen in deiner Vorstellung leuchten. Du kannst auch den ausgeschnittenen Stern dorthin legen.
3. Dann berührst du mit der anderen Hand einen anderen Punkt am Körper – das ist dann natürlich dein zweiter Glückspunkt, wo du dir einen Stern vorstellst und diesen leuchten lässt oder einen Stern hinlegst.
Ich nenne die Hände übrigens „Sternenhände“.
4. Lasse beide Sterne zusammen leuchten, und genieße das schöne Gefühl, das dabei auftaucht: dein Friedensgefühl. Vielleicht fühlt sich dieses wie eine Sternschnuppe oder ein Sternfeuerwerk an. Oder wie ein zartes friedliches Glitzern.
Fühlst du es?

Hier findest du eine passende Fantasiereise:

www.glueckspunkt-methode.com/fantasiereisen/fantasiereise-sternenfrieden

www.glueckssterne.com

Die Reiseroute der Glücksterne auf ihrer Friedensreise

Datum	heute sind wir bei	in
START		
		.. und nun zurück zum Start

... bitte schicke die Glücksterne und diese List am Ende an mich zurück. Danke!
Meine Adresse:

Danke, dass du den Frieden in die Welt schickst!

Die Vorlagen für die Glücksterne

