

5. Ein Friedensbrief an die Sterne

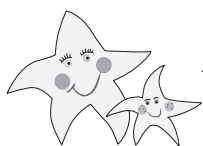
Bastelarbeit

- Material: Arbeitsblätter, Stifte, Schere, Kleber
- Arbeitsanweisung: Die Kinder haben sehr viel Spaß dabei, einen Brief an Sterna und den Kleinen Stern zu schreiben. Oft fallen ihnen eigene Ideen ein, die sie den Glückssternen schreiben möchten.
- Anregungen: Hier habe ich einige Beispiele für dich gesammelt:
Ich berichte Sterna und dem Kleinen Stern von meiner Sternearbeit.
Ich bedanke mich bei Sterna und dem Kleinen Stern dafür, dass sie mir die Glückspunkt-Methode beigebracht haben, oder dafür, dass sie immer für mich da sind.
Ich vertraue Sterna und dem Kleinen Stern ein Geheimnis an.
Ich schreibe ihnen einen Wunsch auf.

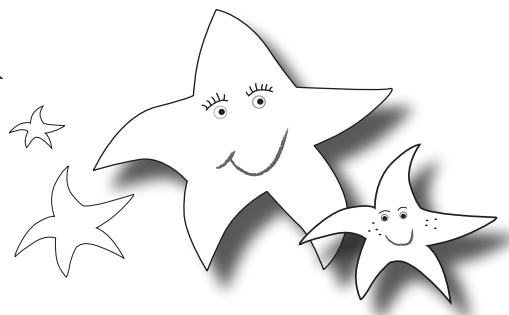
6. Friedenskreis mit Hand und Fuß

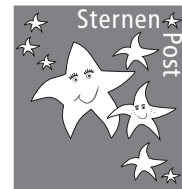
Gruppenübung

- Arbeitsanweisung: Die Kinder setzen sich im Kreis auf den Boden, sodass ihre eigenen Füße die Füße des Nachbarn berühren. So entsteht eine Sternenform.
Zusätzlich fasst ihr euch an den Händen oder berührt die Schultern des Nachbarn.
Nun fühlt zunächst die Füße des anderen und dann die Hände, um dabei ins Friedensgefühl zu kommen.
Und? Klappt es?
- Natürlich könnt ihr auch andere Körperteile wie Ellenbogen, Knie und so weiter auswählen. Dann wird es wohl etwa lebhafter.



Friedenspost





*An Sterna und
den Kleinen Stern*

